

# Kunsten at lytte

## Hvornår har du sidst lyttet til et andet menneske?

På den ene side er det et simpelt spørgsmål, som hurtigt kan besvares, fordi vi ofte er omgivet andre menneskers tale. I radioen, på TV, på arbejde eller hjemme. Der er mange gange meget lyd omkring os, men det at høre andre mennesker er ikke det samme som at lytte til dem. Og så bliver spørgsmålet vanskeligere at besvare, for hvornår har jeg lyttet til et andet menneske?

Lyttede jeg til min ægtefælle? Eller syntes jeg allerede at vide, hvad denne ville sige? Lyttede jeg til min kollegas fortælling, eller havde jeg opmærksomheden rettet mod, hvornår jeg selv kunne

komme til at tale og fortælle min egen historie. Det er svært at lytte – ikke blot høre, men lytte – og det er en vidunderlig følelse at blive lyttet til. Det at lytte til hinanden skaber relationer, det styrker relationer, og det redder relationer, men ikke så sjældent sker det alligevel, at ægteskaber ender ved, at ingen eller kun én taler, og ingen lytter.

I et engelsk digt om det at lytte beskrives de mange faldgruber for at lade et andet menneske føle sig hørt. Det er helt almindelig menneskeligt, at vi gerne vil fikse de problemer, som vi møder. Også andres problemer. Det er også helt almin-

"When I ask you to listen to me  
and you start to give me advice,  
you have not done what I asked.  
When I ask you to listen to me  
and you begin to tell me why I shouldn't  
feel that way,  
you are trampling on my feelings.  
When I ask you to listen to me  
and you feel you have to do something to solve my problem,  
you have failed me, strange as that may seem.  
Listen! All I ask is that you listen.  
Not talk or do - just hear me.  
I can do for myself. I'm not helpless.  
Maybe discouraged and faltering, but not helpless.  
When you do something for me that I can,  
and need to do for myself,  
you contribute to my fear and weakness.  
But when you accept as a simple fact  
that I am feeling what I feel no matter how irrational  
it might be,  
then I can get on with understanding  
what is behind this feeling.  
Perhaps that is why prayer works for so many people.  
God is silent and He doesn't give advice or try to fix things.  
He just listens and lets you work it out for yourself.  
So, please listen and just hear me.  
And if you want to talk, wait a minute for your turn.  
Then I'll listen to you."

Når jeg beder dig lytte til mig,  
og du går i gang med at give mig råd,  
så har du ikke gjort, hvad jeg bad dig om.  
Når jeg beder dig lytte til mig,  
og du går i gang med at fortælle mig, hvorfor jeg ikke skal føle  
sådan,  
træder du på mine følelser.  
Når jeg beder dig lytte til mig,  
og du føler, at du skal gøre noget for at løse mit problem,  
så har du, så underligt som det lyder, svigtet mig.  
Lyt! Det eneste jeg beder om er, at du lytter.  
Ikke taler eller handler - bare lytter.  
Jeg kan meget selv. Jeg er ikke hjælpeløs.  
Måske mismodig og vaklende men ikke hjælpeløs.  
Når du gør noget for mig, som jeg kan og har brug for at gøre  
for mig selv,  
så bidrager du til min frygt og svaghed.  
Men når du accepterer som et simpelt faktum,  
at jeg føler, hvad jeg føler – uanset hvor irrationelt  
det måtte synes,  
så kan jeg komme videre med at forstå,  
hvad der er bag denne følelse.  
Måske derfor virker bøn for så mange mennesker.  
Gud er tavs, og Han giver ikke råd eller forsøger at fikse ting.  
Han lytter blot, og lader dig arbejde med tingene.  
Derfor beder jeg dig, bare lyt!  
Og hvis du vil tale, så vent til det er din tur.  
Så vil jeg lytte til dig.

*Frit oversat*

*Digt af Haleigh Lovell*

deligt at møde vore nærmestes dybe suk med ord til trøst og opmuntring, men vi kan også have brug for at vore suk mødes med stilhed eller hjælp til at komme videre i sætningen og sætte ord på det, der er svært at sætte ord på.

Alle mennesker oplever i perioder, at livet gør ondt, eller at der er ting, som er svære at forholde sig til eller at tale med

## Juniorkonfirmand 2022

Igen i år har vi lavet et spændende program for Juniorkonfirmand, hvor vi skal synge, lytte, lære og lege! Juniorkonfirmand finder sted den **2. – 3. – 4. og 7. august 2022** og foregår i et samarbejde mellem Frøslev-, Sydmors- og Sydvestmors pastorater. Spørgsmål kan rettes til sognepræst Tabitta Flyger 2445 2329. Af hensyn til planlægningen, vil vi gerne have tilmeldinger senest **1. juni til Arne Silkjær** tlf. 51 15 95 05, mail: [arnesilkjaer@outlook.dk](mailto:arnesilkjaer@outlook.dk)



## Friluftsgudstjeneste

Pinsedag, søndag d. 5. juni kl. 14

Friluftsgudstjenesten i Øster Assels-Blidstrup foregår som vanligt pinsedag i Borgerhusets have. Efter gudstjenesten er der petanque sammen med petanqueklubben i Øster Assels, og menighedsrådet sørger for eftermiddagskaffe og kringler!

sine nærmeste om. Da kan man have brug for, at en udenforstående lægger øre og nærvær til det, man har på hjertet eller bøvler med. Det kan være den lokale sognepræst. I Sydmors Pastorat hedder hun Tabitta. En samtale kan foregå hjemme hos dig selv, hos præsten eller i kirken, og præsten har tavshedspligt.

## Fællessang i Vejerslev

Dette halvårs sidste **Fællessang** er tidligere annonceret til igen at foregå i præstegårdshaven - men det bliver i stedet ved bålhytten i Smedebjerge!

Vi slutter dette halve år d. 1/6 kl. 19 med sommersang under åben himmel .. forhåbentlig.

Grillen er tændt, vi serverer pølser, brød og øl eller vand - og som noget ekstra, vil der være mulighed for at købe specialøl fra Nr. Nissum Håndbryg (Jens Grøn)

Så vel mødt til endnu en 'skjøn awten' ... og tag endelig dine venner med.

## Sommersang og fortælling i naturen

I Øster-Assels-Blidstrup **tirsdag d. 28. juni kl. 19.**

Vi mødes hos Jan og Vibeke Korte-gaard, Blidstrupvej 14, 7990 Øster Assels. Arrangementet foregår udendørs med udsigt over kærret.

Organist Mette Holm Nielsen vælger sommersange sammen med deltagerne - som vi synger sammen.

Knud Nielsen, som har levet det meste af sit liv i Øster Assels, vil fortælle om området og sit liv. Knud har tradition for at inddrage publikum i sine fortællinger

Menighedsrådet er vært ved en forfriskning. Ved dårligt vejr er der mulighed for at gå indendørs.

## Træk vejret og find ro

Vores vejtrækning er på en gang noget helt naturligt, som vi er født med, og nemt kan komme til at tage for givet, men af og til kan vi erfare, at vores vejtrækning påvirkes og begrænses. Vi bliver stakåndede og måske føles det som om, at ordene om, at Gud blæste livsånden ind i mennesket, ikke gælder for os, og Guds livgivende Helligånd ikke har fundet vej til vores liv, og vi hiver efter vejret med den øverste del af brystkassen. **Fredag den 5. august kl. 19.00** sætter vi i Øster Assels kirke fokus på åndedrættet. Sognepræst Tabitta Flyger indleder med en kort refleksion over ånd og ånde, krop og sjæl, hvorefter yogalærer Hanne Mogensen guider os

igennem konkrete øvelser til bedre vejtrækning og deler sin viden om at finde ro gennem vejtrækning. Vi slutter af med at bede Fadervor.

## Den stille aftenstund

I løbet af juli måned holder vi aften-gudstjenester i pastoratets kirker. Aften-gudstjenesterne er en gudstjenesteform, der har fokus på stilheden, eftertanken og hvor vi har anledning til at synge de smukke aftensalmer fra Salmebogen og Højskolesangbogen.

## Friluftsgudstjeneste i præstens have

Den gode tradition med en udendørs gudstjeneste i præsteboligens have fortsætter, og vi håber derfor på godt vejr **søndag den 7. august kl. 14**, hvor gudstjenesten finder sted. Vi skal synge dejlige, genkendelige salmer og sange fra Højskolesangbogen og nyde naturens gudstjenesterum.

Efter gudstjenesten drikker vi vores medbragte kaffe og spiser kage i det grønne, hvor menighedsrådet har sørget for, at der er opsat stole og borde. Vi vil som de foregående år medbringe service og drikkevarer til eget brug og brød til fælles kagebord.

## Konfirmandindskrivning

**Søndag den 14. august** er der konfirmandindskrivning for jer, som ønsker at følge konfirmandforberedelsen i Sydmors Pastorat 2022/2023 og blive konfirmeret i Vejerslev, Blidstrup, Vester Assels eller Øster Assels kirke. Konfirmandindskrivningen begynder med en gudstjeneste i Øster Assels kirke kl. 10.15, og efter gudstjenesten går vi i Øster Assels borgerhus, hvor menighedsrådene i Sydmors Pastorat er vært ved en frokost.

Af hensyn til frokosten beder vi om tilmelding til konfirmandindskrivningen, hvor både konfirmander, konfirmandforældre og konfirmandernes søskende er velkomne. Tilmelding til Sognepræst Tabitta Flyger pr. mail [TAF@km.dk](mailto:TAF@km.dk) eller SMS 24452329.

Jeg ser frem til at møde jer kommende konfirmander og jeres forældre!

*Sognepræst Tabitta Flyger*

# GUDSTJENESTER - maj til september:

Maj	Vejerslev	Øster Assels	Blidstrup	Vester Assels
1.			10.15	
8.	10.00 Konfir- mationer			
9.				19.00 Håndværker- koret medvirker
13. St. Bededag			10.15 Konfirmation	
15.	10.15			
22.		11.30 AMS		
26. Kristi Himmelfarts dag			9.00 CRB	
29.				9.00 CRB
<b>Juni</b>				
5. Pinsedag		14.00 CRB Friluftsgudstje- neste i Borger- husets have		
6. 2. Pinsedag	11.30 AMS			
12.			11.30 CRB	
19.	10.15			
26.				10.15
<b>Juli:</b>				
3.	20.00			
10.		19.00		
17.	11.30 AMS			
24.			19.00	
31.				10.15
<b>August</b>				
7.	14.00 Frilufts- gudstjeneste i præstens have			
14.		10.15 Konfirmand- indskrivning		
21.			9.00 Pastoratet- udflugt	

28.				11.30 CRB
September				
4.			11.30 CRB	
11. Dåbsgudstjeneste				
18.				19.00 AMS Musik
25.	Kl 14. i Kelds lade, Blidstrupmark 12. <b>Høstgudstjeneste</b> for Sydmørs Pastorat			

## Plejhjemsgudstjenester:

Mandag den 9. maj kl. 14.30

Mandag den 20. juni kl. 14.30

Mandag den 1. august kl. 14.30

Onsdag den 14. sept. kl. 14.30



## Sommersang og fortælling ved fjorden

18. august kl. 19.00

Vi mødes på havnen i Sillerslev – arrangementet foregår udendørs.

Camilla og Kristen, forstanderpar på Blidstrup Efterskole, vil fortælle os om, hvordan det var for dem at vende tilbage til Mors og om deres arbejde på Blidstrup Efterskole. Camilla og Kristen har også valgt nogle sange, som vi synger sammen.

Menighedsrådet er vært ved en forfriskning. Ved dårligt vejr er der mulighed for at gå indendørs.





## Feltpræst

**Tirsdag den 30. august kl. 19** i Menighedshuset i Vils fortæller Tabitta, hvad det indebærer at være feltpræst i Forsvaret. Efter foredraget serveres en forfriskning.

## Tid og plads til afslapning og en god kop kaffe på kirkegårdene

Der er nu opsat bænke og borde på kirkegårdene, både i Blidstrup og på den nye og den gamle ditto i Øster Assels.

Bænkene er rare at sidde på, og der er god plads til eftermiddagskaffen og en eventuel madkurv.



## Optur - vil du med?

**Søndag den 21. august** går turen til det østjyske højland nord for Horsens, og vi tør godt love, at det bliver en optur! Vi skal besøge Yding Skovhøj, der med sine 172,54 meter over havets overflade er Danmarks højeste punkt, og vi skal besøge Ejer Bavnehøj, hvor vi kan komme helt på toppen i Genforeningstårnet bygget i 1924.

Pastoratsudflugten begynder med en kort gudstjeneste i **Blidstrup kirke kl. 9.00**. Efter gudstjenesten spiser vi rundstykke og drikker kaffe, og derefter kører vi i bus til Yding Skovhøj og Ejer Bavnehøj. Vi spiser sandwich på toppen af Danmark, inden turen går til Den Genfundne Bro ikke langt fra Ejer Bavnehøj.

Den Genfundne Bro er et stykke genoplivet danmarkshistorie, der har været gemt af vejen i 85 år, og nu er bragt tilbage til fordums storhed. Broen blev bygget i 1899, og var på det tidspunkt den højeste

af sin slags i Norden. Den Genfundne Bro ligger 300 meter fra parkeringspladsen og adgangsvejen er sådan, at der er adgang for kørestolsbrugere til broen. Fra Broen går turen til Tingstedholm – en tidligere vandmølle for foden af det bakkede landskab ved Ejer Bavnehøj. Her løber Danmarks (efter sigende) højst beliggende Bjergbæk. Tingstedholm har sit navn efter sin tidligere funktion som tingsted og først senere blev det til en vandmølle. Vi spiser aftensmad på Restaurant Møllebæk ved siden af Tingstedholm.

På turen er der mange muligheder for at se naturens og kulturens perler. For dem der har kræfter til at gå, er der afsat tid til at bestige højderne ved Yding Skovhøj og til at gå op i tårnet på Ejer Bavnehøj. For dem, der ikke har lyst eller kræfter til dette, er der hyggeligt samvær og gode oplevelser uden lange vandringer.

Pris og tilmelding annonceres senere.

# Reserver allerede nu datoer i din efterårskalender 2022



## Gudstjeneste med musik indslag

Vester Assels har **søndag d. 18. september kl. 19.00** gudstjeneste i kirken med musik indslag.

Der er efterfølgende kaffe og musik i Vester Assels Forsamlingshus.

## Høstfest 25. september

Kom og vær med til en anderledes og hyggelig eftermiddag med høstgudstjeneste, **søndag den 25. september 2022 klokken 14** i Kjeld Gregersens lade på Blidstrupmark 12.

Høstfesten er fælles for hele pastoratet, og der vil være gode musikalske indslag

både under og efter gudstjenesten. Efter gudstjenesten er menighedsrådene vært ved et lille traktement. Husk derfor at reservere denne dato og glæd dig til arrangementet.



## Fængselspræst Ruben Fønsbo

- foredrag 21. oktober  
i Øster Assels

Som optakt til fangekorets koncert den **27. november** kommer fængselspræst Ruben Fønsbo og holder foredrag om at være præst i et af Europas sikreste fængsler



## Fangekoret

- koncert søndag 27. november  
kl. 14

Husk også at reservere denne dato, hvor fangekoret fra Vridsløselille Statsfængsel kommer og giver koncert i Øster Assels-Blidstrup kirke.

## Cash i Kirken

D. 17 marts afholdt Øster Assels-Blidstrups sogns menighedsråd sit første musikarrangement efter Corona nedlukningen.

Karsten Holm med band gav os en uforglemmelig aften, hvor man både i fortælling og musik kom på en rejse omkring Johnny Cash's lange liv.

Johnny Cash kom fra meget beskedne kår og kæmpede sig vej fremad og opad i musikken, men med mange personlige nedture undervejs, herunder store problemer med alkohol og narkotika.

## Adventsfest/juletræsfest

Traditionen tro holdes der Adventsfest/juletræsfest i Fritidscentret i Vils.

MEN i år bliver det **LØRDAG den 26. november kl. 14 og frem.**

## Skærtorsdag

var der festgudstjeneste i Øster Assels Kirke i anledning af nadverens indstiftelse. Efter gudstjenesten nød deltagerne et fælles måltid i kirken.

Det var - som altid - dejligt at være sammen med andre fra sognet og hyggensnakke.

Han fandt dog vejen og lyset gennem sin tro.

På baggrund af hans liv og hans opvækst bankede hans hjerte altid for de svage og udstødte i samfundet, hvilket også gjaldt de indsatte i fængslerne, da han mente, at der er noget godt i alle mennesker.

Det var et dejligt arrangement med en fuld kirke og et indlevende og engageret publikum, som alle blev beriget med hans fantastiske musik og historie.

